



## **Informationen zum Kurs** **Chakrenmeditation für Erwachsene**

Wochentag: Freitag

Veranstaltungsort:

1. Stunde:	14.07.2017	Beginn: 19:00 Uhr	Ergotherapie Praxis Hengst Kampstraße 1 31180 Giesen
2. Stunde	21.07.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
3. Stunde	28.07.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
4. Stunde	04.08.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
5. Stunde	11.08.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
6. Stunde	18.08.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
7. Stunde	25.08.2017	Beginn: 19:00 Uhr	
8. Stunde	01.09.2017	Beginn: 19:00 Uhr	

Bemerkung:

Die gesamte Kursgebühr beträgt 128,00€.

Ihr Platz ist reserviert mit Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung und fest gebucht mit der Überweisung der Kursgebühr.

Sie bekommen von mir:

- zu jedem Kurstermin eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen gestellt
- Getränke (Tee, Wasser)
- ein ausführliches Handout mit dem Kursinhalt
- alle Schreibmaterialien, wenn benötigt.

Sie sollte mitbringen:

- ein Handtuch zum Unterlegen auf der Yogamatte
- eine Kuscheljacke mitzubringen und evtl. ein dickes Paar Socken

Auch wenn die Außentemperaturen warm sein sollten, fährt der Körper in einer tiefen Entspannung das Nervensystem runter und Ihnen wird automatisch etwas kühler.

**Ich freue mich, Sie in meinem Entspannungskurs  
begrüßen zu dürfen.**